



## proposte 2026

LISEA propone seminari, corsi e incontri.

I nostri argomenti:

Formazione della personalità, consapevolezza e sicurezza del sé, competenze relazionali, formazione sessuale, prevenzione alla violenza e molto altro.

Informazioni: [lisea@lebenshilfe.it](mailto:lisea@lebenshilfe.it)

### Febbraio 26

#### Corso „Media digitali – me ne intendo!”

Parliamo di:

Cosa sono media digitali?

Quali possibilità ho in internet?

Quali rischi e pericoli ci sono in internet?

Come posso usare bene i media per me?

Un corso per donne e uomini con disabilità

Referente: Florian Klauder (educatore e pedagogista sessuale, Lebenshilfe)

**Bressanone:** mercoledí, 04 e 11 febbraio 2026 | ore 14.30-17.00

Iscrizioni: VHS Südtirol | 0471 061444 | [info@vhs.it](mailto:info@vhs.it)

Corso in lingua tedesca



#### Incontro MIXO

Vuoi conoscere nuove persone?

Vuoi parlare con queste persone di te?

Vuoi sapere di più di queste persone?

Se incontri qualcuno o qualcuna che ti piace?

Allora potete mettervi d'accordo su come trovarvi.

Accompagnamento: Team LISEA, Lebenshilfe



**Bolzano:** venerdì, 06 febbraio 2026 | ore 15.30-18.30

Iscrizione: Florian Klauder | 348 700 2756 | [klauder@lebenshilfe.it](mailto:klauder@lebenshilfe.it)

Parliamo italiano  
und deutsch!

## Aprile 26

### Incontro MIXO

Vuoi conoscere nuove persone?  
Vuoi parlare con queste persone di te?  
Vuoi sapere di più di queste persone?  
Se incontri qualcuno o qualcuna che ti piace?  
Allora potete mettervi d'accordo su come trovarvi.

Accompagnamento: Team LISEA, Lebenshilfe



**Bolzano:** venerdì, 24 aprile 2026 | ore 15.30-18.30

Iscrizione: Florian Klauder | 348 700 2756 | [klauder@lebenshilfe.it](mailto:klauder@lebenshilfe.it)

Parliamo italiano  
und deutsch!

## Maggio 26

### Corso „Media digitali – me ne intendo!”

Parliamo di:  
Cosa sono media digitali?  
Quali possibilità ho in internet?  
Quali rischi e pericoli ci sono in internet?  
Come posso usare bene i media per me?



Un corso per donne e uomini con disabilità

Referente: Florian Klauder (educatore e pedagogista sessuale, Lebenshilfe)

**Bressanone:** venerdì, 08 e 15 maggio 2026 | ore 14.30-17.00

Iscrizioni: Urania Merano | 0471 061444 | [info@urania-meran.it](mailto:info@urania-meran.it)

Corso in lingua tedesca