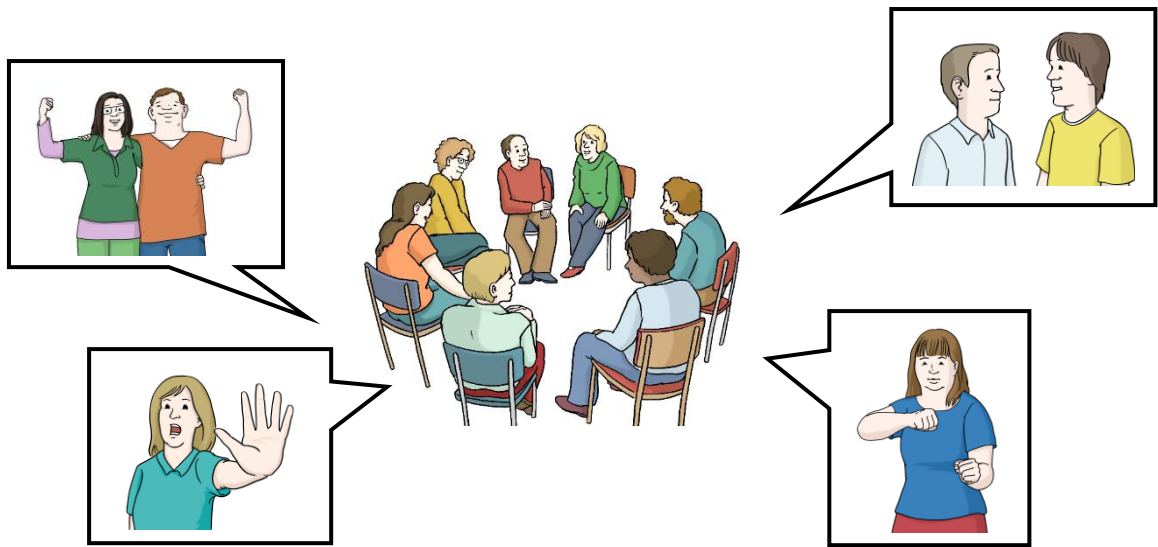




Workshop

„Ich spüre was ich brauche, ich sag es auch – Ich kann das!“

Wir sprechen über:

- Welche Dinge fühlen sich für mich gut an? Oder eben nicht?
- Was für ein Typ Mensch bin ich?
- Wie kann ich sagen oder zeigen was mir nicht passt?
- Gerade in Freundschaften und Liebesbeziehungen ist das oft nicht leicht.
- Wie kann ich meinen Körper einsetzen und mich schützen?

Wer kann mitmachen? Frauen und Männer ab 16 Jahren

Wann? Donnerstag, 04. und 11. Dezember 2025 | 14.30-17.00 Uhr

Wo? Brixen, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9

Wer begleitet? Silvia Clignon (Sexualpädagogin, Lebenshilfe)

Kosten? 39,00 €

Anmeldungen? Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers