

Urlaube 2026

Angebote für Menschen
mit kognitiven und körperlichen
Beeinträchtigungen



LEBENSHILFE
ONLUS



Heft in
Leichter Sprache

Wichtig!

In diesem Heft schreiben wir nur weibliche Formen.

Zum Beispiel:

- Urlauberin.
- Begleiterin.
- Urlaubs-leiterin.

So ist der Text leichter zu lesen.

Aber wir meinen immer Männer und Frauen.

Dieses Heft ist auf Recycling-papier gedruckt.

Recycling-papier heißt:

Aus altem Papier wird neues Papier gemacht.

Recycling spricht man so: Ri-seik-ling.

Und das Heft hat eine kompostierbare Verpackung.

Kompostierbare Verpackung heißt:

Die Verpackung ist aus Teilen von Pflanzen gemacht.

Deshalb können Sie die Verpackung in den Bio-müll werfen.

Hallo!

Wir sind das Büro für die Urlaube.

Verena Harrasser ist die Bereichsleiterin vom Büro für die Urlaube und dem Bereich Freizeit.



Martina Pedrotti

Telefonnummer: 0471 06 25 28

Handynummer: 348 24 67 75 6

E-Mail: pedrotti@lebenshilfe.it



Dietlind Unterhofer

Telefonnummer: 0471 06 25 39

Handynummer: 340 45 02 06 0

E-Mail: unterhofer@lebenshilfe.it



Daniela Melchiori

Telefonnummer: 0471 06 25 29

E-Mail: melchiori@lebenshilfe.it

Sie können sich vom 7. Jänner bis 30. Jänner 2026 anmelden!

Rufen Sie uns an:

von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

und am Dienstag von 14 bis 16 Uhr.

Sie können sich **nicht** vor dem 7. Jänner anmelden.

Und schreiben Sie bitte auch **keine** E-Mail vor dem 7. Jänner.

Die Lebenshilfe bietet viele verschiedene Urlaube an.

Für die Lebenshilfe ist wichtig:

Alle Menschen sollen Urlaub machen können.

Deshalb gibt es bei der Lebenshilfe seit vielen Jahren Urlaube für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Urlaube von der Lebenshilfe sind immer in einer Gruppe.

Bei diesen Urlauben sind dabei:

- Die Urlauberinnen.
- Die Begleiterinnen.
- Und eine Urlaubsleiterin.

Was heißt „Urlaub machen“ mit der Lebenshilfe?

Bei den Urlauben mit der Lebenshilfe fahren die Menschen zusammen mit anderen weg.

Die Urlauberinnen:

- Machen etwas anderes als daheim.
- Schlafen in einem Hotel oder in einem Bungalow.
- Und erleben zusammen tolle Sachen.

Einige Menschen wandern gerne im Urlaub.

Und andere Menschen liegen gerne im Liegestuhl.

Die Menschen im Urlaub machen **nicht** alle das Gleiche.

Deshalb gibt es bei der Lebenshilfe verschiedene Urlaube.

In jedem Urlaub entscheiden die Urlauberinnen mit:
Was machen wir im Urlaub?

Im Heft finden Sie diese Informationen:

→ Alle Urlaube und Erlebnis·wochenenden.	Seite 4
→ Urlaube an der Adria.	Seite 6
→ Urlaube an anderen schönen Orten.	Seite 22
→ Urlaube für Familien.	Seite 36
→ Selbst geplante Urlaube.	Seite 39
→ Wie können Sie sich für den Urlaub anmelden?	Seite 40
→ Können Sie nicht in den Urlaub mitfahren?	Seite 44
→ Möchten Sie eine Reise·versicherung machen?	Seite 45
→ Für Ihren Urlaub gibt es ein Vortreffen.	Seite 46
→ Erlebnis·wochenenden.	Seite 48

* Wichtig!

Es gibt ein neues Gesetz.

Mit diesem Gesetz werden die Urlaube und Erlebnis·wochenenden vielleicht teurer.

Vielleicht müssen alle Urlauberinnen für die Urlaube 2026 auch die Mehrwert·steuer zahlen.

Ein Urlaub kostet dann zum Beispiel statt 1.000 Euro 1.220 Euro.

Die genauen Preise wissen wir erst im Jänner 2026.

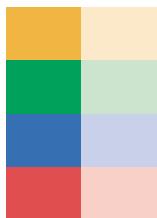
Wichtig!

Möchten Sie bei einem Urlaub mitfahren?

Dann müssen Sie Mitglied von der Lebenshilfe sein.

Alle Urlaube und Erlebnis·wochenenden 2026

Wann?	Was?		Seite	
Vom 6.3. bis 8.3.	Malen und in der Natur sein		50	
Vom 20.3. bis 22.3.	Basteln für Ostern		50	
Vom 10.4. bis 12.4.	Entspannen und schwimmen			50
Vom 24.4. bis 26.4.	Entspannen und schwimmen			50
Vom 8.5. bis 10.5.	Mit Pferden zusammen sein		51	
Vom 22.5. bis 24.5.	Entspannen und schwimmen			51
Vom 5.6. bis 7.6.	Tanzen und singen		51	
Vom 19.6. bis 28.6.	Ischia		24	
Vom 20.6. bis 27.6.	Ridnaun		25	
Vom 21.6. bis 5.7.	Gais		37	
Vom 30.6. bis 9.7.	Apulien		26	
Vom 3.7. bis 10.7.	Lido di Pomposa		8	
Vom 4.7. bis 11.7.	Ritten		27	
Vom 10.7. bis 21.7.	Lido di Pomposa		9	
Vom 11.7. bis 18.7.	Ritten		28	
Vom 13.7. bis 22.7.	Steinegg		29	
Vom 13.7. bis 23.7.	Caorle		10	
Vom 14.7. bis 27.7.	Viserbella		11	
Vom 17.7. bis 31.7.	Bibione Pineda		12	
Vom 21.7. bis 30.7.	Viserbella			13
Vom 22.7. bis 31.7.	Pinarella di Cervia			14
Vom 25.7. bis 1.8.	Lido di Jesolo			15
Vom 27.7. bis 3.8.	Lido di Jesolo		16	
Vom 8.8. bis 15.8.	Bibione			17
Vom 8.8. bis 15.8.	Brixen		30	



- Urlaube an der Adria
- Urlaube an anderen schönen Orten
- Urlaube für Familien
- Erlebnis·wochenenden

Wann?	Was?	Seite
Vom 10.8. bis 20.8.	Tirol	31
Vom 18.8. bis 29.8.	Oberbayern	32
Vom 19.8. bis 28.8.	Cattolica	18
Vom 21.8. bis 4.9.	Bibione Pineda	19
Vom 23.8. bis 30.8.	Jochgrimm	33
Vom 24.8. bis 4.9.	Riccione	20
Vom 26.8. bis 9.9.	Gardasee	34
Vom 1.9. bis 10.9.	Rimini	21
Vom 11.9. bis 13.9.	Entspannen und schwimmen	52
Vom 18.9. bis 20.9.	Mit Pferden zusammen sein	52
Vom 25.9. bis 27.9.	Yoga	52
Vom 9.10. bis 11.10.	Entspannen und schwimmen	52
Vom 23.10. bis 25.10.	Entspannen und schwimmen	53
Vom 13.11. bis 15.11.	In Castelfeder unterwegs sein	53
Vom 27.11. bis 29.11.	Malen	53
Vom 11.12. bis 13.12.	Basteln im Advent	53
Spät·herbst	An einem Ort in Südtirol	38



Bei diesem Urlaub werden die Urlauberinnen auch in der Nacht unterstützt.



Bei diesem Urlaub können Rollstuhlfahrerinnen mitfahren.

Urlaube an der Adria

In diesen Urlauben können die Urlauberinnen zum Beispiel:

- Am Meer spazieren gehen.
- Kaffee trinken und Eis essen.
- Zusammen Karten spielen.
- Oder im Meer schwimmen.

Im Jahr 2026 gibt es **14 Urlaube an der Adria**.

Bei manchen Urlauben sind mehr Begleiterinnen dabei.

Und bei manchen Urlauben sind wenige Begleiterinnen dabei.

Brauchen Urlauberinnen viel Unterstützung?

Dann können diese Urlauberinnen bei einem Urlaub mit mehr Begleiterinnen dabei sein.

Diese Zeichen heißen:



Bei diesem Urlaub werden die Urlauberinnen auch in der Nacht unterstützt.



Bei diesem Urlaub können Rollstuhlfahrerinnen mitfahren.



Lido di Pomposa

8

Sie schlafen in einem Bungalow im Camping am Meer.
Im Camping gibt es ein besonderes Schwimm·bad
mit vielen Wasserspielen.



Vom 3. Juli bis 10. Juli



6 Urlauberinnen im Alter zwischen 18 und 25 Jahren |
7 Begleiterinnen



I Tre Moschettieri Camping Village – www.tremoschettieri.com



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.480 Euro*.
7 Übernachtungen im Bungalow |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung

Lido di Pomposa

Sie schlafen in einem Bungalow im Camping am Meer.
Im Camping gibt es ein besonderes Schwimm·bad
mit vielen Wasser·spielen.



Vom 10. Juli bis 21. Juli



6 Urlauberinnen im Alter zwischen 25 und 35 Jahren |
7 Begleiterinnen



I Tre Moschettieri Camping Village – www.tremoschettieri.com



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.820 Euro*.
11 Übernachtungen im Bungalow |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung



Bei diesem Urlaub können Rollstuhl·fahrerinnen mitfahren.

Sie schlafen in einem Hotel in der Nähe vom Meer.

Sie können im Meer schwimmen.

Und Sie können mit den anderen an der Bar etwas trinken.



Vom 13. Juli bis 23. Juli



8 Urlauberinnen im Alter zwischen 35 und 45 Jahren |
4 Begleiterinnen



Hotel Maxim – www.hotelmaxim.com



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.660 Euro*.
10 Übernachtungen im Zweibettzimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung

Sie schlafen in einem Hotel in der Nähe vom Meer.
Im Hotel gibt es ein Schwimm·bad.
Jeden Abend gibt es in Viserbella eine Veranstaltung.



Vom 14. Juli bis 27. Juli



8 Urlauberinnen im Alter zwischen 45 und 55 Jahren |
4 Begleiterinnen



Hotel Villa dei Fiori – www.hotelvilladeifiori.com



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.720 Euro*.
13 Übernachtungen im Zweibett·zimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung

Sie schlafen in einem Bungalow im Camping am Meer.
Jeden Abend gibt es eine Veranstaltung mit Musik.
Vor dem Camping gibt es kleine Geschäfte.



Vom 17. Juli bis 31. Juli



8 Urlauberinnen im Alter zwischen 20 und 30 Jahren |
4 Begleiterinnen



Camping Lido – www.campinglido.com



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.720 Euro*.
14 Übernachtungen im Bungalow |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung

Sie schlafen in einem Hotel.

Im Hotel gibt es ein Schwimm·bad.

Sie können von Viserbella mit dem Touristen·zug nach Rimini fahren.



Vom 21. Juli bis 30. Juli



6 Urlauberinnen |
9 Begleiterinnen



Hotel Viking - www.viking.rimini.it



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 2.200 Euro*.
9 Übernachtungen im Zweibett·zimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung



Bei diesem Urlaub können Rollstuhl·fahrerinnen mitfahren.



In diesem Urlaub werden Sie auch in der Nacht unterstützt.

Sie schlafen in einem Hotel in der Nähe vom Meer.

Sie können am Strand die Sonne genießen und entspannen.

Und Sie können am Strand einen Spaziergang machen.



Vom 22. Juli bis 31. Juli



6 Urlauberinnen |
9 Begleiterinnen



Hotel Bassetti - www.hotelbassetti.it



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 2.200 Euro*.
9 Übernachtungen im Zweibettzimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung



Dieser Urlaub ist **nur** für Rollstuhlfahrerinnen.



In diesem Urlaub werden Sie auch in der Nacht unterstützt.

Lido di Jesolo

15

Sie schlafen in einem Ferien·dorf.

Im Ferien·dorf gibt es große und schattige Bäume.

Dort können Sie einen Spazier·gang machen.



Vom 25. Juli bis 1. August



6 Urlauberinnen |
9 Begleiterinnen



Ferien·dorf Villaggio Marzotto – www.villaggiomarzotto.it



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.690 Euro*.
7 Übernachtungen im Mehrbett·zimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung



Bei diesem Urlaub können Rollstuhl·fahrerinnen mitfahren.



In diesem Urlaub werden Sie auch in der Nacht unterstützt.

Lido di Jesolo

16

Sie schlafen in einem Hotel.

Im Hotel gibt es ein Schwimm·bad.

In der Nähe vom Hotel gibt es kleine Geschäfte.



Vom 27. Juli bis 3. August



8 Urlauberinnen im Alter zwischen 45 und 55 Jahren |
4 Begleiterinnen



Hotel Eden - www.edenhoteljesolo.it



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.200 Euro*.
7 Übernachtungen im Zweibett·zimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung

Sie schlafen in einem Ferien·dorf.

Sie können im Meer schwimmen.

Und Sie können am Strand einen Spazier·gang machen.



Vom 8. August bis 15. August



6 Urlauberinnen |
9 Begleiterinnen



Ferien·dorf Santo Stefano – www.hotelsantostefano.it



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.690 Euro*.
7 Übernachtungen im Zweibett·zimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung



Bei diesem Urlaub können Rollstuhl·fahrerinnen mitfahren.



In diesem Urlaub werden Sie auch in der Nacht unterstützt.

Sie schlafen in einem Hotel in der Nähe vom Meer.

Sie können am Strand Boccia spielen.

In Cattolica gibt es ein Aquarium zum Anschauen.



Vom 19. August bis 28. August



8 Urlauberinnen ab 60 Jahren |
10 Begleiterinnen



Hotel Cormoran – www.hotelcormoran.com



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.950 Euro*.
9 Übernachtungen im Zweibettzimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung



In diesem Urlaub werden Sie auch in der Nacht unterstützt.

Sie schlafen in einem Bungalow im Camping am Meer.
Jeden Abend gibt es eine Veranstaltung mit Musik.
Vor dem Camping gibt es kleine Geschäfte.



Vom 21. August bis 4. September



8 Urlauberinnen zwischen 30 und 40 Jahren |
4 Begleiterinnen



Camping Lido – www.campinglido.com



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.720 Euro*.
14 Übernachtungen im Bungalow |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung

Sie schlafen in einem Hotel in der Nähe vom Meer.
In Riccione gibt es jede Woche einen Markt.
Dort können Sie etwas kaufen.



Vom 24. August bis 4. September



8 Urlauberinnen im Alter zwischen 50 und 60 Jahren |
4 Begleiterinnen



Hotel Quattro Stagioni – www.riccionehotelsadria.com

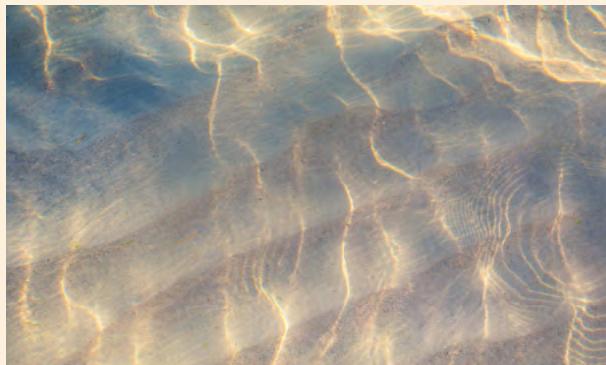


Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.680 Euro*.
11 Übernachtungen im Zweibettzimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung

Sie schlafen in einem Hotel in der Nähe vom Meer.
In Rimini gibt es viele Märkte.
Sie können einen Ausflug zu einem Markt machen.



Vom 1. September bis 10. September



6 Urlauberinnen |
9 Begleiterinnen



Hotel Villa del Parco – www.hotelvilladelparco.net



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 2.200 Euro*.
9 Übernachtungen im Zweibettzimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung



Dieser Urlaub ist **nur** für Rollstuhl·fahrerinnen.



In diesem Urlaub werden Sie auch in der Nacht unterstützt.

Urlaube an anderen schönen Orten

In diesen Urlauben können die Urlauberinnen zum Beispiel:

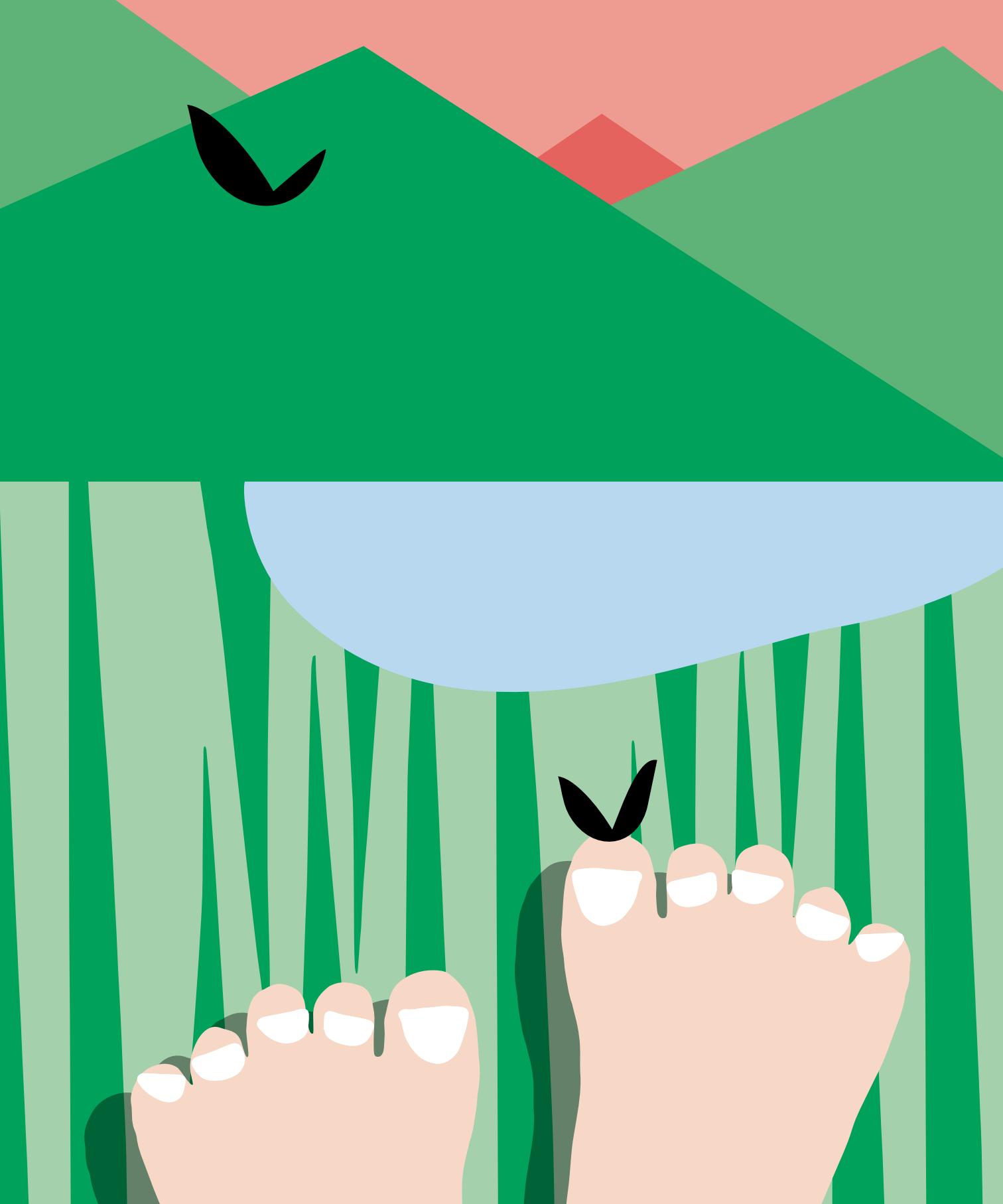
- Einen neuen Ort entdecken.
- Zusammen Karten spielen.
- Kaffee trinken und Eis essen.
- Ausflüge machen.
- Wandern gehen.
- Oder zusammen malen.

Im Jahr 2026 gibt es **11 Urlaube an anderen schönen Orten**.

Bei vielen Urlauben an verschiedenen Orten sind die Urlaubsgruppen klein.

Bei diesen Urlauben sind oft wenig Begleiterinnen und wenig Urlauberinnen dabei.

Und die meisten Urlauberinnen brauchen wenig Unterstützung.



Ischia ist eine Insel.

Sie schlafen in einem Hotel in der Nähe vom Meer.

Sie können einen Ausflug machen.



Vom 19. Juni bis 28. Juni



4 Urlauberinnen |
2 Begleiterinnen



Hotel Tritone in Forio – www.hoteltritoneischia.it



Sie fahren mit dem Bus.
Und Sie fahren ab Neapel mit der Fähre.



Dieser Urlaub kostet 1.780 Euro*.
2 Fahrten in der Nacht mit dem Bus | 7 Übernachtungen
im Hotel im Zweibettzimmer | Voll·pension | Fahrt |
Fähre | Begleitung

Sie schlafen auf einem Bauernhof.
Auf dem Bauernhof gibt es Tiere.
Zum Beispiel: Pferde.



Vom 20. Juni bis 27. Juni



4 Urlauberinnen |
2 Begleiterinnen



Oberauerhof in Maiern – www.oberauerhof.info



Sie fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



Dieser Urlaub kostet 1.120 Euro*.

7 Übernachtungen in einer Ferienwohnung |
Vollpension | Begleitung

Sie fahren mit dem Zug in den Urlaub.

Sie schlafen in einem Hotel.

Sie können schöne Fotos machen.



Vom 30. Juni bis 9. Juli



4 Urlauberinnen |
2 Begleiterinnen



Hotel degli Aranci in Vieste – www.hotelaranci.it



Sie fahren mit dem Zug.



Dieser Urlaub kostet 2.090 Euro*.
9 Übernachtungen im Zweibettzimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung

Sie schlafen in einer Ferienwohnung auf einem Hof.

Auf dem Hof gibt es Tiere.

Sie können eine Wanderung machen.



Vom 4. Juli bis 11. Juli



4 Urlauberinnen |
2 Begleiterinnen



Egarterhof in Mittelberg – www.egarter.net



Sie fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



Dieser Urlaub kostet 1.120 Euro*.
7 Übernachtungen in einer Ferienwohnung |
Vollpension | Begleitung

Sie schlafen in einem Hotel.
Im Hotel gibt es ein Schwimm·bad.
Sie können mit der „Rittner Bahn“ fahren.



Vom 11. Juli bis 18. Juli



6 Urlauberinnen |
3 Begleiterinnen



Hotel Lichtenstern in Oberbozen – www.lichtenstern.it



Sie fahren mit öffentlichen Verkehrs·mitteln.



Dieser Urlaub kostet 1.350 Euro*.
7 Übernachtungen im Zweibett·zimmer |
Voll·pension | Begleitung

Sie schlafen in einem Hotel.

Und Sie malen zusammen mit den anderen in der Gruppe.

Sie können auch einen Ausflug machen.



Vom 13. Juli bis 22. Juli



6 Urlauberinnen |
8 Begleiterinnen



Hotel Oberwirt Weißes Kreuz - www.gasthofoberwirt.com



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.650 Euro*.
9 Übernachtungen im Zweibettzimmer |
Voll·pension | Fahrt | Begleitung |
Künstlerin | Material für das Malen



Bei diesem Urlaub können Rollstuhlfahrerinnen mitfahren.

Sie schlafen auf einem Bauernhof.
Auf dem Bauernhof gibt es viele Tiere.
Sie können auch einen Ausflug machen.



Vom 8. August bis 15. August



6 Urlauberinnen im Alter zwischen 16 und 25 Jahren |
6 Begleiterinnen



Vintlerhof in Milland – www.vintlerhof.it



Sie fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



Dieser Urlaub kostet 1.300 Euro*.
7 Übernachtungen in einer Ferienwohnung |
Vollpension | Begleitung

Sie schlafen in einer Pension.

Die Serie „Der Bergdoktor“ spielt in Going in Tirol.

Sie können einen Ausflug zu den Orten von der Serie machen.



Vom 10. August bis 20. August



10 Urlauberinnen |
5 Begleiterinnen



Pension Sunnbichl in Going am Wilden Kaiser – www.sunnbichl.com



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.420 Euro*.
10 Übernachtungen im Zweibettzimmer |
Halbpension | Fahrt | Begleitung

Sie schlafen in einem Hotel.

Sie können längere oder kürzere Wanderungen machen.

Und in der Nähe gibt es mehrere Seen.



Vom 18. August bis 29. August



10 Urlauberinnen |
5 Begleiterinnen



Hotel Zur Post in Kiefersfelden – www.hotel-kiefersfelden.de



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.500 Euro*.
11 Übernachtungen im Zweibettzimmer |
Halbpension | Fahrt | Begleitung

Jochgrimm

33

Sie schlafen in einem Berg·hotel.
Das Hotel ist auf 2 Tausend Meter.
Sie können eine Wanderung machen.



Vom 23. August bis 30. August



4 Urlauberinnen |
2 Begleiterinnen



Hotel Schwarzhorn – www.schwarzhorn.com



Sie fahren mit öffentlichen Verkehrs·mitteln.



Dieser Urlaub kostet 1.120 Euro*.
7 Übernachtungen im Zweibett·zimmer |
Voll·pension | Begleitung

Sie schlafen in einem Bungalow im Camping.

Der Camping ist direkt beim See.

Sie können eine Schiff-fahrt machen.



Vom 26. August bis 9. September



8 Urlauberinnen |
4 Begleiterinnen



Campeggio del Garda in Peschiera – www.campeggiodelgarda.eu



Sie fahren mit dem Bus.



Dieser Urlaub kostet 1.720 Euro*.
14 Übernachtungen im Bungalow |
Voll-pension | Fahrt | Begleitung



Diese Angebote sind für:

- Kinder und Erwachsene mit Beeinträchtigungen.
- Ihre Eltern.
- Und ihre Geschwister.

Und mit dabei sind:

- Die Begleiterinnen.
- Und eine Urlaubsleiterin.

Manchmal kommen Fachpersonen dazu.

Eine Fachperson ist zum Beispiel eine Musiktherapeutin.

Auch die Eltern sollen den Urlaub genießen.

Deshalb müssen die Eltern **nicht** den ganzen Tag auf ihre Kinder aufpassen.

Die Eltern sollen Zeit für sich selbst haben und andere Familien kennenlernen.

Die Begleiterinnen sind nämlich da für:

- Die Kinder und Erwachsenen mit Beeinträchtigungen.
- Und ihre Geschwister.

Die Kinder und Erwachsenen mit Beeinträchtigungen können:

- Spielen und basteln.
- Ausflüge machen.
- Oder schwimmen.

Im Jahr 2026 gibt es **2 Urlaube für Familien**.

Sie schlafen in einem Hotel.

Im Hotel gibt es ein Schwimm·bad.

Sie können auch einen Ausflug machen.



Vom 21. Juni bis 5. Juli



30 Urlauberinnen |
15 Begleiterinnen



Hotel Windschar – www.windschar.com



Die Familien fahren selbst mit ihren Autos.



Dieser Urlaub kostet:

1.720 Euro* für einen Erwachsenen ohne Beeinträchtigung

1.220 Euro* für einen Erwachsenen mit Beeinträchtigung

1.150 Euro* für ein Kind mit Beeinträchtigung

1.000 Euro* für ein Kind ohne Beeinträchtigung

14 Übernachtungen | Voll·pension | Halb·pension für Eltern |
Begleitung | Therapien



Bei diesem Urlaub können Rollstuhlfahrerinnen mitfahren.

Sie schlafen in einem Hotel.

Im Hotel gibt es ein Schwimm·bad.

Und Sie können einen Spazier·gang im Schnee machen.



Das Datum müssen wir noch auswählen.



25 Urlauberinnen |
11 Begleiterinnen



Das Hotel müssen wir noch auswählen.



Die Familien fahren selbst mit ihren Autos.



Wir wissen noch **nicht**:
So viel kostet der Urlaub.



Bei diesem Urlaub können Rollstuhl·fahrerinnen mitfahren.

Sie haben eine Idee für einen Urlaub.

Sie möchten an einen bestimmten Ort fahren.

Sie möchten alleine oder mit einer Freundin oder einem Freund in den Urlaub fahren.

Und Sie suchen eine Begleiterin dafür?

Dann können Sie das Vivo-Büro anrufen.

Vivo sucht für Sie eine passende Begleiterin.

Sie bezahlen für die Arbeit von der Begleiterin 70 Euro am Tag.

Fahren Sie mit einer Freundin zusammen in den Urlaub?

Und haben Sie nur eine gemeinsame Begleiterin?

Dann bezahlen Sie für die Arbeit von der Begleiterin nur 50 Euro am Tag.

Und Ihre Freundin bezahlt auch 50 Euro am Tag.

Und Sie bezahlen für die Begleiterin:

- Die Fahrt zum Urlaubs·ort und wieder zurück.
- Die Übernachtungen in einem Einzel·zimmer.
 - | Einzel·zimmer heißt: In diesem Zimmer schläft nur die Begleiterin.
- Frühstück.
- Mittag·essen und Abend·essen.
- Eintritte.

Kontakt Vivo-Büro:

Barbara Rottensteiner

Telefon·nummer: 0471 06 25 45

E-Mail: vivo@lebenshilfe.it

Wie können Sie sich für den Urlaub anmelden?

Suchen Sie 2 Urlaube aus.

Und sagen Sie uns bei der Anmeldung:

Dieser Urlaub interessiert mich sehr.

Dieser Urlaub interessiert mich auch.

Bei welchem Urlaub können Sie dann mitfahren?

Wir vom Büro für die Urlaube schauen:

- Wie viele Menschen haben sich für einen Urlaub gemeldet?
- Wie viel Unterstützung und Pflege brauchen die Menschen?
- Und welche Urlauberinnen passen zusammen?

Dann entscheiden wir:

Sie können bei diesem Urlaub mitfahren.

Wir rufen Sie bis Ende März 2026 an.

Und wir sagen Ihnen:

Bei diesem Urlaub können Sie mitfahren.

Sie müssen entscheiden und zu uns klar sagen:

Ja. Ich fahre sicher mit.

oder

Nein. Ich fahre **nicht** mit.

Sie sagen zu uns:

Ja. Ich fahre sicher mit.

Dann sind Sie verbindlich angemeldet.

Verbindlich heißt:

Sie können den Urlaub nicht mehr ohne Kosten absagen.

Sagen Sie den Urlaub trotzdem noch ab?

Dann müssen Sie mindestens 100 Euro bezahlen.

Wir schicken Ihnen dann eine E-Mail mit Formularen.

Haben Sie **keine** E-Mail-Adresse?

Dann schicken wir Ihnen einen Brief mit der Post.

Der Brief muss bei Ihnen bis Ende April 2026 ankommen.



Haben Sie Ende April noch **keine** E-Mail oder **keine** Post von uns bekommen?

Dann müssen Sie uns anrufen.

Sie müssen die Formulare ausfüllen und unterschreiben.

Schicken Sie dann alle Formulare mit E-Mail an:

unterhofer@lebenshilfe.it

Oder schicken Sie einen Brief an die Lebenshilfe:

Lebenshilfe ONLUS

Dietlind Unterhofer

Galileo-Galilei-Str. 4 c

39100 Bozen

Sie müssen für Ihren Urlaub bezahlen.

42

Dieses Geld ist für:

- Die Fahrt in den Urlaub.
- Die Übernachtung in einem Zweibettzimmer.
- Die Voll·pension.



Das sind 3 Essen und die Getränke zum:

- Frühstück.
 - Mittag·essen.
 - Und Abend·essen.
- Oder die Halb·pension.

Das sind 2 Essen und die Getränke zum:

- Frühstück.
 - Und Abend·essen.
- Die Unterstützung durch die Begleiterinnen.
 - Und die Fahrt zurück nach Hause.

Möchten Sie in einem Einzel·zimmer schlafen?

Dann müssen Sie bei der Anmeldung sagen:

Ich möchte in einem Einzel·zimmer schlafen.

Vielleicht ist es möglich.

Ein Einzel·zimmer kostet mehr Geld.

Wichtig!

Sie bekommen von uns eine Rechnung.

Diese Rechnung bekommen Sie per E-Mail oder mit der Post.

Warten Sie auf diese Rechnung.

Dann bezahlen Sie diese Rechnung bitte sofort!

Im Urlaub müssen Sie noch Geld mitnehmen.

Dieses Geld ist für:

- Wasser und andere Getränke.
- Kaffee und Eis.
- Alles für die Körper·pflege.

Das sind zum Beispiel:

- Zahnpasta.
- Windel·hosen.
- Bett·einlagen.
- Eintritts·karten.
- Ausflüge.
- Tourismus·abgabe.

Dieses Geld gibt das Hotel oder der Camping
für jede Urlauberin an die Urlaubs·gemeinde weiter.

- Und die Mittag·essen bei Halb·pension.

Können Sie nicht in den Urlaub mitfahren?

44

Sie bekommen vielleicht keinen Platz.

Wir müssen Ihnen sagen:

Es haben sich zu viele Menschen
für den Urlaub angemeldet.

Sie bekommen **keinen** Platz.

Dann kommen Sie auf die Warte-liste.



Sie fahren beim Urlaub nicht mit.

Sie haben sich verbindlich zu einem Urlaub angemeldet.

Und Sie können dann doch **nicht** mitfahren.

Dann müssen Sie uns anrufen.

Und Sie müssen uns eine E-Mail oder einen Brief schreiben.

Vielleicht bekommen Sie einen Teil von Ihrem Geld zurück.

Die Lebenshilfe behält immer 100 Euro.

Beginnt der Urlaub in 30 Tagen?

Dann bekommen Sie die Hälfte vom Geld für den Urlaub zurück.

Beginnt der Urlaub in 14 Tagen?

Dann bekommen Sie **kein** Geld mehr zurück.

Oder müssen Sie früher aus dem Urlaub zurück-fahren?

Dann bekommen Sie auch **kein** Geld mehr zurück.

Wir müssen vielleicht Ihren Urlaub absagen.

Zum Beispiel:

Wir finden **nicht** genug Begleiterinnen.

Dann müssen wir Ihren Urlaub absagen.

Möchten Sie eine Reise-versicherung machen?

Reise-versicherung heißt:

Sie haben sich zu einem Urlaub angemeldet.

Und Sie haben das Geld eingezahlt.

Sie werden krank.

Und Sie können deshalb **nicht** beim Urlaub mitfahren.

Haben Sie eine Reise-versicherung?

Dann kann die Reise-versicherung das Geld vom Urlaub zurück-zahlen.



Für die Reise-versicherung müssen Sie ein Formular unterschreiben.

Dieses Formular schicken wir Ihnen.

Und Sie müssen das Formular an uns zurück-schicken.

Sie bekommen dann von uns den Vertrag von der Versicherung.

Und Sie bezahlen das Geld für die Versicherung

zusammen mit dem Geld für den Urlaub.

Werden Sie krank und können beim Urlaub **nicht** mitfahren?

Dann müssen Sie direkt bei der Versicherung anrufen.

Sie haben nämlich den Vertrag mit der Versicherung gemacht.

Die Telefon-nummer ist:

0043 1 50 444 00

Wir arbeiten mit der „Europäischen Reiseversicherung AG“ zusammen.



Mehr Informationen zur Reise-versicherung finden Sie im Internet:

www.europaeische.at

Für Ihren Urlaub gibt es ein Vortreffen.

Sie fahren bei einem Urlaub mit.

Dann laden wir Sie
davor zum Vortreffen für den Urlaub ein.

Sie müssen bei diesem Vortreffen dabei sein.



Und nehmen Sie bitte jemanden mit.

Dieser Mensch soll Sie gut kennen und viel über Sie wissen.

Bei dem Treffen sind auch dabei:

- Die anderen Urlauberinnen.
- Die Begleiterinnen.
- Und die Urlaubsleiterin.

Sie bekommen beim Vortreffen wichtige Informationen
zum Urlaub.

Und Sie können Fragen stellen.

Im Urlaub unterstützt Sie eine Begleiterin.

Beim Vortreffen lernen Sie diese Begleiterin kennen.

Und Sie erzählen der Begleiterin alles Wichtige über sich.

Zum Beispiel:

- Ich brauche Hilfe beim Duschen.
- Ich nehme Medikamente.

Und Sie können zur Begleiterin zum Beispiel sagen:

- Das möchte ich gerne im Urlaub machen.
- Das gefällt mir besonders gut.

Vielleicht kommt Ihre Begleiterin vor dem Urlaub
zu Ihnen nach Hause.

Die Begleiterin sieht nämlich bei Ihnen zu Hause am besten:
Diese Unterstützung benötigen Sie.

Kommt die Begleiterin zu Ihnen?
Dann müssen Sie dafür bezahlen.

Wichtig!

Sie müssen beim Start in den Urlaub gesund sein.
Sonst dürfen Sie **nicht** mitfahren.

Leben Sie bei Ihrer Familie?

Dann sind diese Angebote genau richtig für Sie!

Bei jedem Erlebnis·wochenende können

6 Menschen mit Beeinträchtigung mit dabei sein.

An jedem Wochenende machen Sie zusammen
mit den anderen Teilnehmerinnen etwas Tolles.

Begleiterinnen unterstützen Sie und die anderen Teilnehmerinnen
beim Wochenende.

Die Erlebnis·wochenenden:

Fangen am Freitag um 17 Uhr an.

Und hören am Sonntag um 17 Uhr auf.

Die Lebenshilfe organisiert **keine** Fahrt für Sie:

- Zum Wochenende.
- Oder zurück nach Hause.

Leben Sie nicht bei Ihrer Familie?

Und sind noch Plätze bei einem Wochenende frei?

Dann können Sie trotzdem dabei sein.

Diese Zeichen heißen:



Bei diesem Wochenende werden die Urlauberinnen
auch in der Nacht unterstützt.



Bei diesem Wochenende können Rollstuhl-fahrerinnen
mit dabei sein.

Information und Anmeldung:**Martina Pedrotti**

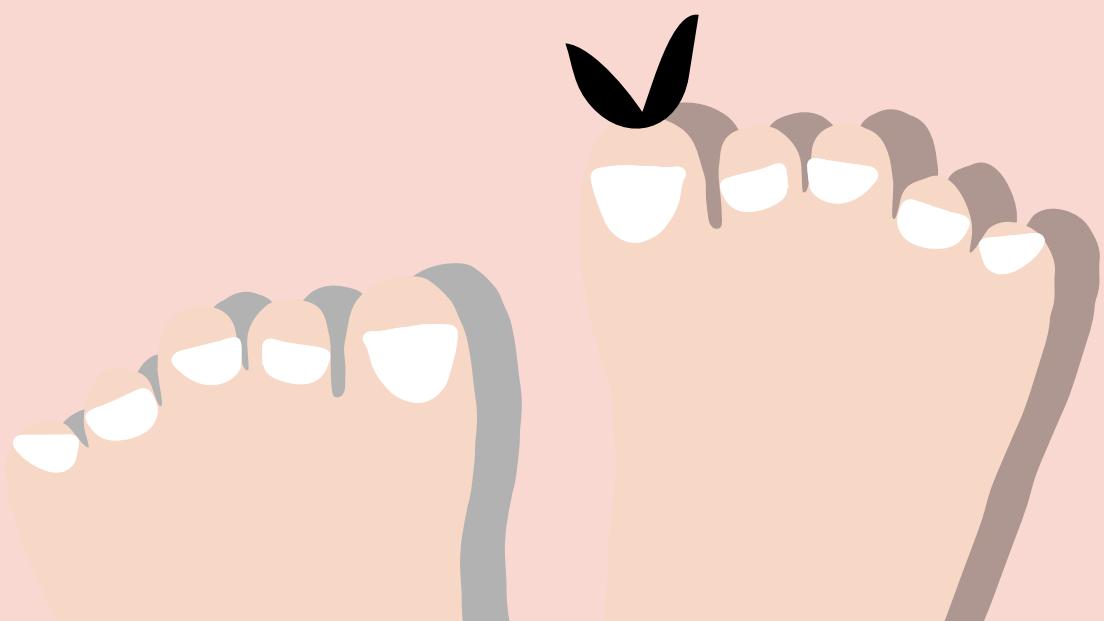
Telefon·nummer: 0471 06 25 28
Handy·nummer: 348 24 67 75 6
E-Mail: pedrotti@lebenshilfe.it

Dietlind Unterhofer

Telefon·nummer: 0471 06 25 39
Handy·nummer: 340 45 02 06 0
E-Mail: unterhofer@lebenshilfe.it

Daniela Melchiori

Telefon·nummer: 0471 06 25 29
E-Mail: melchiori@lebenshilfe.it



Erlebnis·wochenenden

Frühjahr

50



Malen und in der Natur sein

Sie malen zusammen mit anderen.
Und Sie sind in der Natur.
Beim Wochenende
ist eine Künstlerin dabei.

6. bis 8. März

Gästehaus Castelfeder,
Montan

360 Euro*



Basteln für Ostern

Sie basteln kleine Geschenke
für Ostern.

20. bis 22. März

JUKAS,
Brixen

360 Euro*



Entspannen und schwimmen

Sie entspannen mit Musik
von Klang·schalen.
Und Sie sind im Schwimm·bad.

10. bis 12. April

Hotel Masatsch,
Oberplanitzing

440 Euro*



Entspannen und schwimmen

Sie entspannen mit Musik
von Klang·schalen.
Und Sie sind im Schwimm·bad.

24. bis 26. April

Hotel Masatsch,
Oberplanitzing

440 Euro*



Erlebnis·wochenenden

Frühjahr

51



Mit Pferden zusammen sein

Sie haben Zeit mit Pferden.
Und vielleicht kochen Sie
zusammen in der Gruppe.

 8. bis 10. Mai

 Flachenhof,
Ritten

 420 Euro*



Entspannen und schwimmen

Sie entspannen mit Musik
von Klang·schalen.
Und Sie sind im Schwimm·bad.

 22. bis 24. Mai

 Hotel Masatsch,
Oberplanitzing

 440 Euro*



Tanzen und singen

Sie tanzen und singen zusammen.
Und Sie können eine Runde
in der Stadt machen.

 5. bis 7. Juni

 JUKAS,
Brixen

 360 Euro*

Erlebnis·wochenenden

Herbst

52



Entspannen und schwimmen

Sie entspannen mit Musik von Klang·schalen.
Und Sie sind im Schwimm·bad.

11. bis 13. September

Hotel Masatsch,
Oberplanitzing

440 Euro*



Mit Pferden zusammen sein

Sie haben Zeit mit Pferden.
Und vielleicht kochen Sie zusammen in der Gruppe.

18. bis 20. September

Flachenhof,
Ritten

420 Euro*



Yoga

Sie machen zusammen Yoga.
Bei Yoga machen Sie ruhige Bewegungen.
Und Sie atmen tief ein und aus.

25. bis 27. September

Haus der Familie,
Ritten

440 Euro*



Entspannen und schwimmen

Sie entspannen mit Musik von Klang·schalen.
Und Sie sind im Schwimm·bad.

9. bis 11. Oktober

Hotel Masatsch,
Oberplanitzing

440 Euro*



Erlebnis·wochenenden

Herbst

53



Entspannen und schwimmen

Sie entspannen mit Musik
von Klang·schalen.
Und Sie sind im Schwimm·bad.

 23. bis 25. Oktober

 Hotel Masatsch,
Oberplanitzing

 440 Euro*



In Castelfeder unterwegs sein

Sie sind viel draußēn in der Natur.
**Dieses Wochenende
ist nur für Jugendliche!**

 13. bis 15. November

 Gästehaus Castelfeder,
Montan

 360 Euro*



Malen

Sie malen zusammen mit anderen.
Beim Wochenende
ist eine Künstlerin dabei.

 27. bis 29. November

 Gästehaus Castelfeder,
Montan

 360 Euro*



Basteln im Advent

Sie basteln kleine Geschenke
für Weihnachten.

 11. bis 13. Dezember

 JUKAS,
Brixen

 360 Euro*



Dieses Heft ist von:

Lebenshilfe ONLUS

Galileo-Galilei-Straße 4 c

39100 Bozen

Telefonnummer: 0471 06 25 01

E-Mail: info@lebenshilfe.it

[facebook/lebenshilfe südtirol](#)

[instagram.com/lebenshilfesuedtirol](#)

Internetseite: www.lebenshilfe.it

Die Lebenshilfe bekommt von der Abteilung 24 - Soziales
einen Geldbeitrag für die Urlaube.

Wer hat mitgearbeitet?

- Die Mitarbeiterinnen vom Büro für die Urlaube haben das Heft geschrieben.
- OKAY - Büro für Leichte Sprache hat den Text übersetzt.
- Die Prüfgruppe von OKAY hat den Text geprüft.
- Die Grafikerin Katrin Gruber hat das Heft gestaltet.
- Katrin Gruber hat die Zeichen in diesem Heft gezeichnet.
- Die Fotos im Heft sind von © adobe stock - www.stock.adobe.com

Auf den Seiten von den Urlauben sehen Sie immer 2 Fotos.

Das Foto auf der linken Seite ist immer von © adobe stock.

Und das Foto auf der rechten Seite ist immer vom Hotel.

Das Druckstudio Leo hat das Heft gedruckt.



© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.
www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/