

proposte 2025

Info: lisea@lebenshilfe.it



settembre

Workshop „Freundschaften und Liebes-beziehungen– ich kann das!“

Parliamo di:

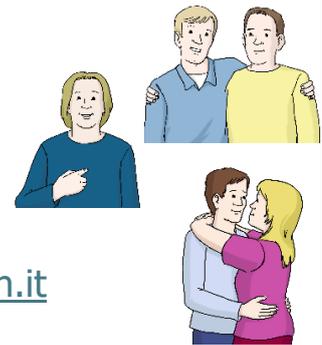
- Cosa é bello di me e cosa so fare bene?
- Come posso farmi vedere dal mio lato migliore?
- Dove posso conoscere persone?
- Come posso flirtare?
- Consigli sull'amicizia
- Consigli su relazioni d'amore

referente: Silvia Clignon (pedagogista sessuale, Lebenshilfe)

Merano: mercoledì, 17 e 24 settembre 2025 | ore 14.30-17.00

Iscrizioni: Urania Merano | 0473 230219 | info@urania-meran.it

Parliamo in tedesco!



Incontro MIXO

- Vuoi conoscere nuove persone?
- Vuoi parlare con queste persone di te?
- Vuoi sapere di piú di queste persone?
- Se incontri qualcuno o qualcuna che ti piace?
- Allora potete mettervi d'accordo su come trovarvi.

Accompagnamento: Team LISEA, Lebenshilfe

Bolzano: venerdì, 19 settembre 2025 | ore 15.30-18.30

Iscrizione: Florian Klauder | 348 700 2756 | klauder@lebenshilfe.it

*Parliamo italiano
und deutsch!*



ottobre

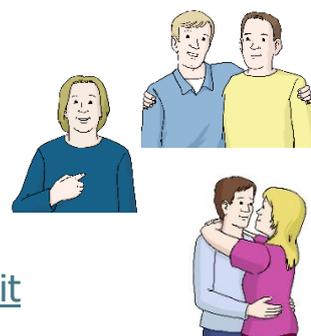


Workshop „Freundschaften und Liebesbeziehungen– ich kann das!“

Parliamo di:

- Cosa é bello di me e cosa so fare bene?
- Come posso farmi vedere dal mio lato migliore?
- Dove posso conoscere persone?
- Come posso flirtare?
- Consigli sull'amicizia
- Consigli su relazioni d'amore

Referente: Silvia Clignon (pedagogista sessuale, Lebenshilfe)



Bressanone: mercoledì, 8 e 15 ottobre 2025 | ore 14.30-17.00

Iscrizioni: Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it

Parliamo in tedesco!

Seminario „Sexuelle Bildung in Kindergarten und Schule – natürlich auch für Schüler:innen mit Beeinträchtigung“

Contenuti: sviluppo psicosessuale, educazione all'affettività e sessualità all'asilo e a scuola, riflessioni, strategie d'azione e metodi concreti con accento su scolari con disabilità.

Gruppo target: insegnanti, collaboratrici di integrazione, educatori

Referente: Silvia Clignon (Educatrice e pedagogista sessuale, Lebenshilfe)

Termeno: venerdì, 23 ottobre 2025 | ore 9.00-17.00

mercoledì, 25 ottobre 2026 | ore 10.00-12.00 (online)

Iscrizioni: Päd. Abteilung, Amt für Beratung und Inklusion | 0473 252286

Parliamo in tedesco!

Incontro MIXO

Vuoi conoscere nuove persone?
Vuoi parlare con queste persone di te?
Vuoi sapere di piú di queste persone?
Se incontri qualcuno o qualcuna che ti piace?
Allora potete mettervi d'accordo su come trovarvi.

Accompagnamento: Team LISEA, Lebenshilfe

Bolzano: venerdì, 07 novembre 2025 | ore 15.30-18.30

Iscrizione: Florian Klauder | 348 700 2756 | klauder@lebenshilfe.it

Parliamo italiano
und deutsch!



Workshop „Ich und mein Körper! - Ich bin mir wichtig!“

Parliamo di:

Io sono una donna - Io sono un uomo. Cosa significa per me?

Informazioni interessanti sul nostro corpo

Vivere sessualità da soli o in due

Come nascono i bambini e quali contraccettivi ci sono?

Referenti: Silvia Clignon e Florian Klauder (pedagogisti sessuali, Lebenshilfe)

Brunico, S. Giorgio: venerdì, 28 novembre 2025 | ore 10.00-17.00

Iscrizioni: Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it

Parliamo in tedesco!



dicembre

Workshop „Ich spüre was ich brauche, ich sag es auch – Ich kann das!“

Parliamo di:

Cosa mi fa sentire bene? E cosa non mi fa sentire bene?

Che tipo di persona sono?

Come posso dire o fare vedere che qualcosa non mi va?

Spesso questo é difficile in amicizie o relazioni d'amore.

Come posso usare il mio corpo e proteggermi?



Referente: Silvia Clignon (pedagogista sessuale, Lebenshilfe)

Bressanone: giovedì, 04 e 11 dicembre 2025 | ore 14.30-17.00

Iscrizioni: Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it

Parliamo in tedesco!



Pianificato per 2026!!

Workshop „Digitale Medien – ich kenn mich aus!“

Parliamo di :

Cosa sono media digitali?

Quali possibilità ho con internet?

Quali rischi o pericoli ci sono in internet?

Come posso usare bene i media digitali per me?

Referente: Florian Klauer (pedagogista sessuale, Lebenshilfe)

Per info: lisea@lebenshilfe.it

