



Veranstaltungen 2025

Infos bei lisea@lebenshilfe.it

September

Workshop „Freundschaften und Liebes-beziehung – Ich kann das!“

Wir sprechen über:

- Was ist toll an mir und was kann ich gut?
- Wie zeige ich mich von meiner besten Seite?
- Wo lerne ich Menschen kennen?
- Wie kann ich gut flirten?
- Tipps zu Freundschaft
- Tipps zu Liebes-beziehungen

Referentin: Silvia Clignon (Sexualpädagogin, Lebenshilfe)

Meran: Mittwoch, 17. und 24. September 2025 | 14.30-17.00 Uhr

Anmeldungen: Urania Meran | 0473 230219 | info@urania-meran.it



MIXO Treff

- Möchtest du neue Menschen kennenlernen?
- Möchtest du mit diesen neuen Menschen über dich sprechen?
- Möchtest du mehr über diese neuen Menschen erfahren?
- Lernst du jemanden kennen, den du magst?
- Dann könnt ihr weitere Treffen selbst ausmachen.

Begleitung: Team LISEA

Bozen: Freitag, 19. September 2025 | 15.30-18.30 Uhr

Anmeldungen: Florian Klauder | 348 700 2756 | klauder@lebenshilfe.it

Parliamo italiano
und deutsch!



Oktober

Workshop „Freundschaften und Liebes·beziehung – Ich kann das!“



Wir sprechen über:

Was ist toll an mir und was kann ich gut?

Wie zeige ich mich von meiner besten Seite?

Wo lerne ich Menschen kennen?

Wie kann ich gut flirten?

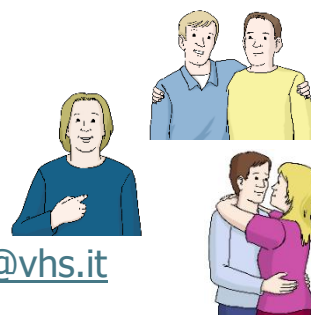
Tipps zu Freundschaft

Tipps zu Liebes·beziehungen

Referentin: Silvia Clignon (Sexualpädagogin, Lebenshilfe)

Brixen: Mittwoch, 8. und 15. Oktober 2025 | 14.30-17.00 Uhr

Anmeldungen: Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it



Seminar „Sexuelle Bildung in Kindergarten und Schule – natürlich auch für Schüler:innen mit Beeinträchtigung“

Inhalte: Psychosexuelle Entwicklung, sexuelle Bildung in Kindergarten und Schule, Selbstreflexion, Handlungsstrategien und konkrete Methoden mit Schwerpunkt Schüler:innen mit Beeinträchtigung.

Zielgruppe: Lehrpersonen aller Schulstufen, Mitarbeiter:innen für Integration, Sozialpädagog:innen, pädagogische Fachkräfte

Referentin: Silvia Clignon (Sozial- und Sexualpädagogin, Lebenshilfe)

Tramin: Freitag, 23. Oktober 2025 | 9.00-17.00 Uhr

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 10.00-12.00 Uhr (online)

Anmeldungen: Päd. Abteilung, Amt für Beratung und Inklusion | 0473 252286

MIXO Treff

Möchtest du neue Menschen kennenlernen?
Möchtest du mit diesen neuen Menschen über dich sprechen?
Möchtest du mehr über diese neuen Menschen erfahren?
Lernst du jemanden kennen, den du magst?
Dann könnt ihr weitere Treffen selbst ausmachen.

Begleitung: Team LISEA

Bozen: Freitag, 07. November 2025 | 15.30-18.30 Uhr

Anmeldungen: Florian Klauder | 348 700 2756 | klauder@lebenshilfe.it

Parliamo italiano
und deutsch!



Workshop „Ich und mein Körper! - Ich bin mir wichtig!“

Wir sprechen über:

Ich bin eine Frau – ich bin ein Mann. Was bedeutet das für mich?

Spannendes Wissen um unseren Körper

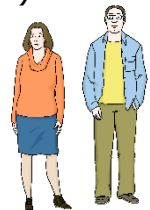
Sexualität allein oder zu zweit leben

Wie entstehen Babys und was gibt es für Verhütungsmittel?

Referenten: Silvia Clignon und Florian Klauder (Sexualpädagogen, Lebenshilfe)

Bruneck, St. Georgen: Freitag, 28. November 2025 | 10.00-17.00 Uhr

Anmeldungen: Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it





Workshop „Ich spüre was ich brauche, ich sag es auch – Ich kann das!“

Wir sprechen über:

Welche Dinge fühlen sich für mich gut an? Oder eben nicht?

Was für ein Typ Mensch bin ich?

Wie kann ich sagen oder zeigen was mir nicht passt?

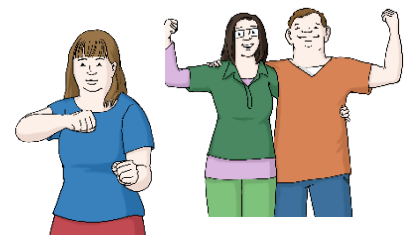
Gerade in Freundschaften und Liebesbeziehungen ist das oft nicht leicht.

Wie kann ich meinen Körper einsetzen und mich schützen?

Referentin: Silvia Clignon (Sexualpädagogin, Lebenshilfe)

Brixen: Donnerstag, 04. und 11. Dezember 2025 | 14.30-17.00 Uhr

Anmeldungen: Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it



Geplant für 2026!!

Workshop „Digitale Medien – ich kenn mich aus!“

Wir sprechen über:

Was sind digitale Medien?

Welche Möglichkeiten habe ich im Internet?

Welche Gefahren und Risiken gibt es im Internet?

Wie kann ich die Medien gut für mich nutzen?

Referent: Florian Klauder (Sexualpädagoge, Lebenshilfe)

Für Infos: lisea@lebenshilfe.it

