



Angebote 2026

LISEA bietet Seminare und Kurse an.

Unsere Themen:

Persönlichkeitsbildung, Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit,
Beziehungskompetenz, sexuelle Bildung, Gewaltprävention und vieles mehr.

Informationen bei lisea@lebenshilfe.it

Jänner 26

Workshop „Sexualität und sexuelle Bildung in der pädagogischen Begleitung und Pflege von Menschen mit Beeinträchtigung“

Sexualität begleitet uns vom ersten bis zum letzten Atemzug. Sie ist ein Teil unseres Seins, unserer Persönlichkeit, unseres Fühlen und Erlebens.

Welche Herausforderungen und Anfragen ergeben sich zu diesem Aspekt in der Begleitung und Pflege von Menschen mit Beeinträchtigungen?

Wir nehmen uns Zeit für Austausch und Reflexion zu Haltung, Grenzen und Möglichkeiten.

Zielgruppe: Fachpersonen in Begleitung und Pflege des Blindenzentrums Bozen
Referentin: Silvia Clignon, Sozial- und Sexualpädagogin, Lebenshilfe

Blindenzentrum, Bozen

15. und 20. Jänner 2026 | 13-15 Uhr

Anmeldung: geschlossene Anmeldung

Februar 26

Workshop „Digitale Medien – ich kenn mich aus!“

Wir sprechen über:

Was sind digitale Medien?

Welche Möglichkeiten habe ich im Internet?

Welche Gefahren und Risiken gibt es im Internet?

Wie kann ich die Medien gut für mich nutzen?



Ein Workshop für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referent: Florian Klauder (Sozial- und Sexualpädagoge, Lebenshilfe)



Brixen: Mittwoch, 04. und 11. Februar 2026 | 14.30 bis 17.00 Uhr

Anmeldungen: VHS Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it

MIXO Treff



Möchtest du neue Menschen kennenlernen?

Möchtest du mit diesen neuen Menschen über dich sprechen?

Möchtest du mehr über diese neuen Menschen erfahren?

Lernst du jemanden kennen, den du magst?

Dann könnt ihr weitere Treffen selbst ausmachen.

Begleitung: Team LISEA

Bozen: Freitag, 06. Februar 2026 | 15.30-18.30 Uhr

Anmeldungen: Florian Klauder | 348 700 2756 | klauder@lebenshilfe.it



April 26



MIXO Treff

Möchtest du neue Menschen kennenlernen?
Möchtest du mit diesen neuen Menschen über dich sprechen?
Möchtest du mehr über diese neuen Menschen erfahren?
Lernst du jemanden kennen, den du magst?
Dann könnt ihr weitere Treffen selbst ausmachen.

Begleitung: Team LISEA

Bozen: Freitag, 24. April 2026 | 15.30-18.30 Uhr

Anmeldungen: Florian Klauder | 348 700 2756 | klauder@lebenshilfe.it



Mai

Workshop „Digitale Medien – ich kenn mich aus!“

Wir sprechen über:
Was sind digitale Medien?
Welche Möglichkeiten habe ich im Internet?
Welche Gefahren und Risiken gibt es im Internet?
Wie kann ich die Medien gut für mich nutzen?



Ein Workshop für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referent: Florian Klauder (Sexualpädagoge, Lebenshilfe)



Meran: Freitag, 08. und 15. Mai 2026 | 14.30 bis 17.00 Uhr

Anmeldungen: Urania Meran | 0473 230219 | info@urania-meran.it