

Angebote 2026

Informationen bei lisea@lebenshilfe.it



September 2026

In Leichter Sprache

KURS „Freundschaft, Liebe, Sexualität und ICH“

In diesem Kurs geht es um uns.

Wir sprechen über:

Was will ich? Was tut mir gut? Was fühle ich?

Wie rede ich mit anderen? Wie höre ich gut zu?

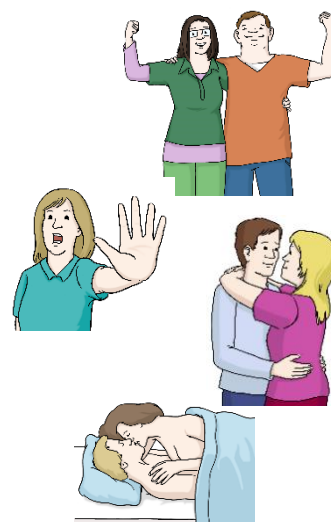
Was ist mir wichtig in Freundschaft, Liebe und Sexualität?

Was finde ich nicht gut?

Im Kurs reden wir.

Wir machen Übungen zusammen.

Alle können Fragen stellen.



Ein Kurs für Frauen und Männer mit Lern·schwierigkeiten

Referentin: Silvia Clignon (Sozial·pädagogin und Sexual·pädagogin, LISEA)

Brixen VHS: Mittwoch, 16. und 23. September 2026 | 14.30 bis 17.00 Uhr

Anmeldungen: Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it

In Leichter Sprache

MIXO Treff

Möchtest du neue Menschen kennen·lernen?

Möchtest du mit diesen neuen Menschen über dich sprechen?

Möchtest du mehr über diese neuen Menschen erfahren?

Vielleicht lernst du interessante Menschen kennen.

Ihr könnt dann weitere Treffen selbst ausmachen.



Begleitung: Berater*innen von Beratungs·stelle LISEA

Bozen, Haus Goethe: Freitag, 25. September 2026 | 15.30-18.30 Uhr

Anmeldungen: Florian Klauder | 348 700 2756 | klauder@lebenshilfe.it



Parliamo italiano
e/und deutsch!

Oktober 2026

In Leichter Sprache

KURS „Digitale Medien – ich kenn mich aus!“

Wir sprechen über:

Was sind digitale Medien?

Welche Möglichkeiten habe ich im Internet?

Was ist toll im Internet? Was ist gefährlich im Internet?

Wie kann ich die Medien gut für mich nutzen?

Ein Kurs für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referent: Florian Klauder (Sozialpädagoge und Sexualpädagoge, Lebenshilfe)

Bozen VHS: Mittwoch, 14. und 21. Oktober 2026 | 14.30 bis 17.00 Uhr

Anmeldungen: Volkshochschule Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it



In Leichter Sprache

KURS „Freundschaft, Liebe, Sexualität und ICH“

In diesem Kurs geht es um uns.

Wir sprechen über:

Was will ich? Was tut mir gut? Was fühle ich?

Wie rede ich mit anderen? Wie höre ich gut zu?

Was ist mir wichtig in Freundschaft, Liebe und Sexualität?

Was finde ich nicht gut?

Im Kurs reden wir.

Wir machen Übungen zusammen.

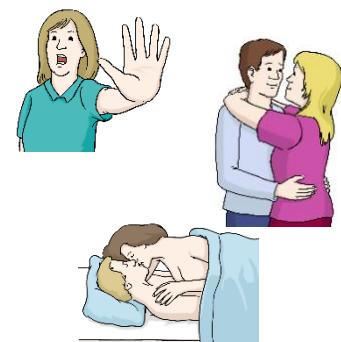
Alle können Fragen stellen.

Ein Kurs für Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Referentin: Silvia Clignon (Sozial- und Sexualpädagogin, LISEA)

Urania Meran: Donnerstag, 22. und 29. Oktober 2026 | 14.30 bis 17.00 Uhr

Anmeldungen: Urania Meran | 0473 230219 | info@urania-meran.it



In Standard-sprache

SEMINAR „Sexuelle Bildung in Kindergarten und Schule“

Viele Lehrpersonen arbeiten mit Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigungen. Dieses Seminar ist für diese Lehrpersonen.

Wir reden über:

Was ist sexuelle Bildung?

Warum ist es wichtig mit Kindern und Jugendlichen zu sexueller Bildung zu arbeiten?

Wie können Lehrpersonen zu sexueller Bildung arbeiten?

Welche Fragen haben die Lehrpersonen?

Wo bekommen Lehrpersonen Unterstützung?

Das Seminar findet in deutscher Sprache statt.

Zielgruppe: Lehrpersonen, Sozialpädagoginnen aus Kindergarten und Schule

Referentin: Silvia Clignon, Sozialpädagogin und Sexualpädagogin, LISEA Lebenshilfe

Tramin, Schloss Rechtenthal: Montag, 19. Oktober 2026 | 9-17 Uhr

Anmeldung: Pädagogische Abteilung | marina.kuppelwieser@schule.suedtirol.it

Die Lebenshilfe gibt es seit 60 Jahren – Wir feiern!

Die Lebenshilfe wird 60 Jahre alt.

Wir feiern ein großes Fest.

Bei diesem Fest macht auch LISEA mit.

Du kannst dich über unsere Beratung informieren.

Es gibt eine kleine Ratsch'ecke.

In der Ratsch'ecke kann man Fragen stellen.

Es gibt auch ein Ratsch'treffen nur für Frauen.

Und es gibt ein Ratsch'treffen nur für Männer.

Komm vorbei und lass dich überraschen!

Du bist herzlich eingeladen!



Bozen Messe: Sonntag, 25. Oktober 2026 | 10-16 Uhr

Informationen: Lebenshilfe | 0471 062501 | info@lebenshilfe.it

Dezember 2026

In Leichter Sprache

MIXO Treff

Möchtest du neue Menschen kennen·lernen?
Möchtest du mit diesen neuen Menschen über dich sprechen?
Möchtest du mehr über diese neuen Menschen erfahren?
Vielleicht lernst du interessante Menschen kennen.
Ihr könnt dann weitere Treffen selbst ausmachen.



Begleitung: Berater*innen von Beratungs·stelle LISEA

Bozen, Haus Goethe: Freitag, 04. Dezember 2026 | 15.30-18.30 Uhr
Anmeldungen: Florian Klauder | 348 700 2756 | klauder@lebenshilfe.it



Parliamo italiano
e/und deutsch!