



LEBENSHILFE



## Wildkraut, Erdäpfel und Ruiben 2026

### Gemeinsames gartln im Jahreskreis

für eine Gruppe von Menschen mit Behinderungen (ab 12 Jahre).

#### Wenn du

- gerne in der frischen Luft bist
  - gerne mit deinen Händen etwas machst
  - und dich Pflanzen interessieren
- dann ist das etwas für dich!**

#### Du kannst lernen

- was Pflanzen zum Wachsen brauchen
- wie du mit Werkzeug gut umgehst
- wie du einen Gemüsegarten anlegst

#### Du kannst

- andere Jugendliche kennen lernen
- gemeinsam bauen und werkeln
- deine eigenen Talente kennen lernen

Auf dem Kofler Hof warten Verena und Luca auf dich. Sie zeigen dir alles und unterstützen dich.

#### Das machen wir gemeinsam:

- wir arbeiten im Garten
- wir legen Beete an
- wir ziehen Jungpflanzen und setzen sie ein
- wir pflegen und Düngen die Pflanzen
- wir ernten
- wir verarbeiten unser Gemüse

... und wir haben Spaß und kümmern uns gegenseitig um uns.



## Informationen:

**Wildkraut, Erdäpfel und Ruiben** ist ein gemeinsames Projekt des Kofler Hofes und der Lebenshilfe.



15 Treffen zwischen 30. März und 26. Oktober 2026  
Die genauen Termine richten sich ein wenig nach dem Wetter.



montags von 14.00 – 18.00 Uhr



auf der Sonnenseite von Olang  
Kofler Hof, In der Goste 9



Treffpunkt direkt am Hof  
oder am Bahnhof in Olang



Preis für 15 Treffen:  
525 € (35 €/Nachmittag)



Team:  
**Verena Ladstätter**  
Montessori- und Wildnispädagogin,  
Landwirtin  
**Luca Ciavatta**  
Naturverbundener  
Psychologiestudent



**Anmeldung bis 03.03.2026:**  
Lebenshilfe - Barbara Rottensteiner  
0471 062545  
[rottensteiner@lebenshilfe.it](mailto:rottensteiner@lebenshilfe.it)