



Workshop

„Digitale Medien – ich kenn mich aus!“

Wir sprechen über:

- Was sind digitale Medien?
- Welche Möglichkeiten habe ich im Internet?
- Welche Gefahren und Risiken gibt es im Internet?
- Wie kann ich die Medien gut für mich nutzen?

Wer kann mitmachen? Frauen und Männer ab 16 Jahren

Wann? Mittwoch, 04. und 11. Februar 2026 | 14.30 bis 17.00 Uhr

Wo? Brixen, VHS Zweigstelle, Peter-Mayr-Straße 9, Seminarraum 1

Wer begleitet? Florian Klauder (Sexualpädagogin, Lebenshilfe)

Kosten? 46,00 €

Anmeldungen? VHS Südtirol | 0471 061444 | info@vhs.it

Bild: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers