



LEBENSILFHE

Sexualpädagogischer Dienst - Lebenshilfe



Hier finden Sie eine Auswahl an Links, Broschüren, Handreichungen, Büchern zur (sexual)pädagogischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit kognitiver Beeinträchtigung.

Die Tipps richten sich an:

- Pädagogisches Personal, Lehrpersonen und Multiplikator*innen
- Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Eltern und Bezugspersonen

Sollten Ihnen spannende und tolle Bücher oder Unterlagen bekannt sein, können Sie uns gerne Tipps zuschicken!

Tipps für pädagogisches Personal, Lehrpersonen und Multiplikator*innen



Positionspapier „Sexualität und Beeinträchtigung“ Südtirol

Version Standard Sprache:

<https://www.lebenshilfe.it/download.php?file=147dext7UXT8B.pdf&name=Positionspapier.pdf>

Version Leichte Sprache:

<https://www.lebenshilfe.it/download.php?file=147dextNkvvHf.pdf&name=Positionspapier+deutsch>

Handreichung: „Stop oder ok? Ich schau auf mich!“ Methodenbeispiele für die Arbeit zur Gewaltprävention mit jungen und älteren Frauen mit einer kognitiven Beeinträchtigung – Lebenshilfe Onlus, 2020,

Anfrage über: info@lebenshilfe.it, clignon@lebenshilfe.it

Infos zum Thema sexuelle Aufklärung

<https://www.familienratgeber.de/leichte-sprache/lebensphasen/kindergarten-schule/sexuelle-aufklaerung.php>

Herz froh – Materialien zur sexualpädagogischen Arbeit

<http://www.liebesexualsowweiter.ch/infomaterial/fachbibliothek/medium/545>

Methoden zum Thema Gefühle

<https://selbstlaut.org/wp-content/uploads/2016/11/modul01.pdf>

Arbeitsbuch: Sexualpädagogische Materialien

<https://www.lebenshilfe.de/shop/artikel/sexualpaedagogische-materialien/>

Materialien für sexualpädagogischen Unterricht

https://www.lebenshilfe-main-taunus.de/dokumente/upload/Sexualpaedagogisches-Unterrichtsmaterial-Leichte_Sprache.pdf

Tipps für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Alle diese Hefte, Broschüren und Filme sind in leichter Sprache gemacht.



Alles klar! Aufklärungsbroschüre für junge Frauen

<https://www.lebenshilfe.it/download.php?file=147dextAqmp1V.pdf&name=Alles+klar%3F>



Mein Krafrucksack

Ein Heft zu Empowerment, Gefühlen, Selbstwahrnehmung und Gewalterfahrungen

<https://www.kraft-rucksack.at/>



Im Wechsel!

Eine Broschüre zu den Wechseljahren

<http://verein.leichtlesen.at/im-wechsel/>



Frau Mann und noch viel mehr!

Eine Broschüre zur geschlechtlichen Vielfalt

<http://verein.leichtlesen.at/frau-mann-und-noch-viel-mehr/>

Blut ist gut! Eine Broschüre für Frauen zum Thema Menstruation

https://www.profamilia.de/fileadmin/landesverband/lv_sachsen/Melisse/Homepage_pro-familia-broschur-menstruation-A4-3-screen.pdf

Lebenshilfe.de: Informationen zur Liebe und Sexualität

<https://www.lebenshilfe.de/informieren/freie-zeit/liebe-und-sexualitaet-bei-menschen-mit-beeintraechtigung/liebe-und-sexualitaet>

Lilli – Stell deine Frage! Eine Expertin wird sie zeitverzögert beantworten (kein Live-Chat)

https://www.lilli.ch/leichte_sprache

Infoheft zum Thema Pornographie

<https://www.liebelle-mainz.de/files/downloads/handreichung-online-pornografie-.pdf>

You Tube – Film: Was kannst Du gegen sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz tun?

<https://www.youtube.com/watch?v=3pvT2EYrJ4U>

Eine Broschüre zum Thema: Besuch bei der Frauen*-ärztin*

<https://t1p.de/6v3b>

Eine Broschüre für Frauen: Die Wahrheit über das Jungfern-Häutchen

<https://t1p.de/xegb>

Ein Bilderlesebuch für erwachsene Frauen über sexuelle Gewalt

Richtig wichtig – Stolz und Stark, herausgegeben von Wildwasser Würzburg

Ein Bilderlesebuch für Mädchen über sexuelle Gewalt

Anna ist richtig wichtig, herausgegeben von Wildwasser Würzburg

Ein Büchlein zu Sexualität und Masturbation bei Buben und junge Männer

Dinge, die Tom Spass machen, herausgegeben von Autismusverlag, Kate E. Reynolds

Broschüre über Verhütung

[https://www.profamilia.de/publikationen/?tx_pgextendshop_pi1\[product\]=195&tx_pgextendshop_pi1\[action\]=show&tx_pgextendshop_pi1\[controller\]=Item](https://www.profamilia.de/publikationen/?tx_pgextendshop_pi1[product]=195&tx_pgextendshop_pi1[action]=show&tx_pgextendshop_pi1[controller]=Item)

Broschüren zu sexuellen Orientierungen, z.B. schwul, lesbisch oder bisexuell sein:

<https://www.netzwerk-lsbttig.net/files/COB/Anders-und-gut-2018-barrierefrei.pdf>

https://www.buero-fuer-leichte-sprache.de/fileadmin/assets/erfurt-leichte-sprache/Unsere_Angebote/B%C3%BCro_f%C3%BCr_Leichte_Sprache/frauen.pdf

<https://www.regenbogenportal.de/leichte-sprache>

Broschüren zu Schwangerschaft, Geburt und Schwangerschafts-Abbruch:

https://www.donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Beratung_Hilfe/Leichte_Sprache/Heft_3_Schwangerschaft_und_Geburt.pdf

https://www.donumvitae.org/fileadmin/REDAKTION/Bundesverband/Beratung_Hilfe/Leichte_Sprache/Heft_2_Rat_und_Hilfe_in_der_Schwangerschaft.pdf

[https://www.awo-](https://www.awo-schwanger.de/fileadmin/user_upload/Flyer_SSF_LeichteSprache.pdf)

[schwanger.de/fileadmin/user_upload/Flyer_SSF_LeichteSprache.pdf](https://www.awo-schwanger.de/fileadmin/user_upload/Flyer_SSF_LeichteSprache.pdf)

Broschüre zum Heiraten

https://www.bethel.de/fileadmin/Bethel/downloads/Aktuelle_Flyer_Broschueren_etc/Liebe_Sex_Partnerschaft/18-1324_broschuere_eheschliessung_korr.pdf

Positionspapier „Sexualität und Beeinträchtigung“ Südtirol

<https://www.lebenshilfe.it/download.php?file=147dextNkvvHf.pdf&name=Positionspapier+deutsch>

Broschüre zum Recht auf Sexualität

[https://www.profamilia.de/publikationen/?tx_pgextendshop_pi1\[product\]=68&tx_pgextendshop_pi1\[action\]=show&tx_pgextendshop_pi1\[controller\]=Item](https://www.profamilia.de/publikationen/?tx_pgextendshop_pi1[product]=68&tx_pgextendshop_pi1[action]=show&tx_pgextendshop_pi1[controller]=Item)

Tipps für Eltern und Bezugspersonen

Positionspapier „Sexualität und Beeinträchtigung“ Südtirol

Version Standard Sprache:

<https://www.lebenshilfe.it/download.php?file=147dext7UXT8B.pdf&name=Positionspapier.pdf>

Version Leichte Sprache:

<https://www.lebenshilfe.it/download.php?file=147dextNkvvHf.pdf&name=Positionspapier+deutsch>

Infos zum Thema Aufklärung

<https://www.familienratgeber.de/leichte-sprache/lebensphasen/kindergarten-schule/sexuelle-aufklaerung.php>

Ratgeber für Eltern zum Thema Inklusion

https://www.lustaufbesserleben.de/wp-content/uploads/2020/08/Ratgeber_Inklusion_2021.pdf



Sexualpädagogischer Dienst
Schlachthofstr. 30 Bozen

clignon@lebenshilfe.it – 348 881 7350
mureda@lebenshilfe.it – 346 475 6970
klauder@lebenshilfe.it – 348 700 2756