

39100 Bolzano
Via Galileo Galilei 4/c
Tel. 0471 062501 • Fax 0471 062510
info@lebenshilfe.it • www.lebenshilfe.it



News letter

Dicembre 2023
(versione italiana)



Il nostro ultimo saluto a Meinhard Oberhauser (1967-2023)

Meinhard è stato membro del Direttivo della Lebenshilfe Alta Valle Isarco dal 2010, poi presidente della Lebenshilfe Alta Valle Isarco dal 2014 e in questa veste anche membro del Direttivo provinciale della Lebenshilfe. Meinhard si è impegnato in tutti i servizi che la Lebenshilfe Alta Valle Isarco fornisce alle persone con disabilità, in particolare la musicoterapia. In contatto con la Direzione provinciale delle scuole di musica, si è adoperato affinché queste aprissero le porte alle persone con disabilità. Ha anche sostenuto al meglio le attività sportive e le Giornate ricreative organizzate dalla Lebenshilfe Alta Valle Isarco.

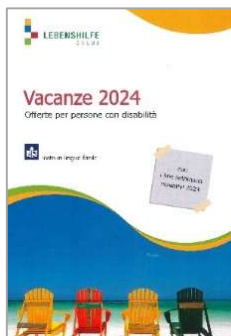
Tuttavia, per lui era importante anche rendere visibili le diverse attività della Lebenshilfe in tutti i comprensori. Questo ha coinvolto tutti i canali di comunicazione dell'associazione: il sito, i social media tradizionali e moderni, la propria rivista e vari opuscoli. In occasione del 50° anniversario della Lebenshilfe nel 2016 ha organizzato un grande concerto con la sua Bürgerkapelle e ha incorniciato l'evento con una mostra di dipinti e disegni realizzati nel laboratorio artistico Akzent della Lebenshilfe a Brunico.

Oltre alla Lebenshilfe, la rimozione delle barriere architettoniche nell'areale della stazione ferroviaria di Vipiteno era una questione che gli stava molto a cuore. Più volte ha fatto domande e ha espresso il suo disappunto e la sua incomprensione sul perché la rimozione delle barriere stesse tardando così tanto.

Meinhard era sempre presente anche per la sua famiglia. Una volta, dopo una sessione di allenamento di sci di fondo con i figli Simon e David, ci disse: "Chissà se inizierò anche con lo sci di fondo!" Era sempre pronto con una risata umoristica. La sua natura allegra e il suo atteggiamento positivo, anche nei momenti difficili per lui a causa della malattia, sono stati trasmessi anche agli altri.

Con Meinhard la Lebenshilfe ha perso un collega impegnato che conosceva per esperienza personale le sfide affrontate dalle famiglie con figli disabili. Grazie, Meinzi, per tutto quello che hai fatto per noi e per la Lebenshilfe, nell'Alta Valle Isarco e in tutta la provincia. Ci manchi!

Roland Schroffenegger



Vacanze 2024:

cerchiamo accompagnatrici/accompagnatori e capigruppo

È uscito il nostro opuscolo "Vacanze 2024". Sfogliate il flip-book cliccando sull'indirizzo <https://heyzine.com/flip-book/8615d085f5.html>

Cerchiamo accompagnatrici e accompagnatori e in particolare persone disposte a guidare gruppi di vacanza. Persone maggiorenni interessate a una collaborazione possono mettersi in contatto con noi, a partire da ora:

Martina Pedrotti, pedrotti@lebenshilfe.it 0471 062528 oppure 348 2467756

Dietlind Unterhofer unterhofer@lebenshilfe.it 0471 062539

Daniela Melchiori, melchiori@lebenshilfe.it 0471 062529

Prenotazioni dei vacanzieri vengono accettate dall'8 gennaio in poi.



I nostri incontri "Mixo" (incontri per conoscersi)

Il secondo incontro "Mixo" si è svolto il 17 novembre in Via Goethe a Bolzano. Questa volta i partecipanti erano 18. L'età variava dai 18 ai 70 anni. Le persone provenivano da Bolzano, dalla zona di Bressanone e Merano, dall'Oltradige e dalla Bassa Atesina.

La maggior parte di loro si conosceva già dal primo incontro. Tuttavia, c'erano anche alcune persone nuove che sono state accolte bene dal gruppo. L'atmosfera questa volta era ancora più rilassata. Si è chiacchierato, scherzato e riso molto. Alcuni hanno colto l'occasione per chiedere il numero di telefono ad altre persone, in modo da potersi tenere in contatto anche al di fuori degli incontri.

Abbiamo proposto 4 gruppi con attività diverse, in modo che ognuno potesse scegliere qualcosa in base ai propri interessi. Un gruppo ha preparato insieme una merenda con frutta, verdura e snack che poi abbiamo potuto gustare insieme. Un altro gruppo ha giocato a "Non t'arrabbiare". Un altro gruppo ha fatto un gioco sull'amore e l'amicizia. Un altro gruppo si è concentrato su come i presenti potessero mettersi in contatto con gli altri, su come potessero organizzarsi per incontrarsi al di fuori di "Mixo".

Il feedback è stato positivo. Tutti si sono sentiti a proprio agio. Alcuni si sono rammaricati che il prossimo incontro fosse ancora così lontano. Altri hanno già avanzato proposte per il prossimo incontro. Nel complesso è stato

bello vedere come i partecipanti abbiano cercato il contatto con gli altri e siano riusciti a trascorrere un pomeriggio accogliente.

La data del prossimo incontro sarà annunciata al più presto. Se siete interessati e desiderate maggiori informazioni, contattate Florian Klauder al numero 348 7002756.



Lebenshilfe Val Venosta: in carica il nuovo Direttivo locale

Il 22 novembre i membri del nuovo Direttivo della Lebenshilfe Val Venosta si sono riuniti per la loro riunione costitutiva. Andreas Tschurtschenthaler è stato confermato presidente. Margareth Kainz Moriggl è stata nominata vicepresidente, Dieter Pinggera è stato nominato tesoriere e Isolde Veith è stata nominata segretaria.

Foto: da sinistra a destra: Isolde Veith, Jasmin Tscholl, Lukas Graiss, Margareth Kainz Moriggl, Andreas Tschurtschenthaler, Roland Parth, Roberta Oberhofer Theiner, Dieter Pinggera e Andrea Proserpio.



La Lebenshilfe invitata dalla Arbeitsgemeinschaft Familie & Soziales

Poche settimane fa Josef Gottardi, membro del Direttivo della Lebenshilfe Valle Isarco e membro del Direttivo provinciale della Lebenshilfe, è stato invitato dalla Arbeitsgemeinschaft Familie & Soziales a presentare la Lebenshilfe. L'incontro con il gruppo attivo nella Valle Isarco ha avuto luogo il 14 novembre nei locali del Comune di Bressanone. La presentazione è stata fatta dal presidente Roland Schroffenegger che ha fornito ai padroni di casa una panoramica di tutte le attività della Lebenshilfe in Alto Adige.



Fine settimana ricreativi 2023 con la Lebenshilfe

Nel 2023, da marzo a dicembre, si sono svolti in totale 15 fine settimana ricreativi. Ogni fine settimana ha visto la partecipazione di cinque persone con disabilità, accompagnate da un team di diversi assistenti. Ogni fine settimana aveva un tema specifico. Due fine settimana si sono svolti presso

la pensione Castelfeder, uno prima di Pasqua e l'altro un mese prima di Natale. Altri due sono stati organizzati al Burgerhof di Braies. Durante i fine settimana nell'hotel Masatsch i partecipanti hanno potuto nuotare nella piscina coperta e rilassarsi per qualche ora con le campane tibetane. Due fine settimana si sono svolti al Flachenhof sul Renon, dove il gruppo ha potuto trascorrere del tempo con dei cavalli. Altri due fine settimana si sono svolti presso il Castel Rechtenthal a Termeno. Durante questo periodo i partecipanti hanno potuto dedicarsi alla creatività e alla pittura. Nel prossimo anno 2024 verranno riproposti 15 fine settimana ricreativi in varie località dell'Alto Adige.



La medaglia d'oro meritata

Meglio tardi che mai! In occasione della giornata del Törggelen di quest'anno a Vipiteno, Silvia Schifferle e Mirko Frei hanno potuto finalmente festeggiare la medaglia d'oro che spettava loro dai campionati di nuoto svoltisi a maggio nella Meranarena. A causa di un piccolo errore durante l'evento, non erano state assegnate le piazze corrette. Ma ora tutto è di nuovo regolare!



Arte in occasione del 3 dicembre

Il 3 dicembre, la "Giornata internazionale delle persone con disabilità", dell'arte si è presentata in tre forme alla Waltherhaus di Bolzano grazie a un'iniziativa congiunta di Lebenshilfe e Teatro la Ribalta. Dopo il discorso di benvenuto del presidente della Lebenshilfe Roland Schroffenegger, Helga Maria Kofler & Sieglinde Unterpertinger hanno presentato una mostra degli ultimi dipinti del Laboratorio artistico & Galleria Akzent. Le opere hanno fatto da cornice alla successiva lettura di poesie e prose organizzata da Johannes Knapp e moderata da Wolfgang Obwexer. Verena Elisabeth Turin e Julia Maria Binnanzer hanno letto personalmente i loro testi, mentre l'attrice Brigitte Knapp ha prestato la sua voce agli altri tre autori Annemarie Delleg, Monika Hochgruber e Julian Peter Messner, tutti impegnati altrove come musicisti. La terza parte dell'evento è stata lo spettacolo teatrale "Superabile" del Teatro la Ribalta, rappresentato per la prima volta in lingua tedesca, con Melanie Goldner & Mathias Dallinger nei ruoli principali. L'hotel Masatsch ha provveduto al benessere fisico dei visitatori.



**Casse Raiffeisen dell'Alto Adige:
Ethical Banking regala magliette all'hotel Masatsch**

Da più anni esiste un progetto comune tra le Casse Raiffeisen dell'Alto Adige e la Lebenshilfe nel settore "Ethical banking", un'iniziativa senza scopo di lucro e di utilità sociale. Quello dei sei ambiti rilevante per la collaborazione tra "Ethical Banking" e la Lebenshilfe porta il nome "Meno handicap" e si rivolge a persone con disabilità e i loro familiari che hanno bisogno di un credito a tasso agevolato. Il giorno di San Nicolò "Ethical Banking" ha fatto un altro bel gesto e ha regalato alla Lebenshilfe delle magliette stampate con simboli gastronomici per i dipendenti dell'hotel Masatsch. Un grande ringraziamento al presidente Alexander Gasser, al direttore Günter Mair e al coordinatore di "Ethical Banking" Roland Furgler!



Counseling per familiari di persone con disabilità

La Lebenshilfe offre consulenza a genitori e fratelli di persone con disabilità che non ricevono contemporaneamente consulenza psicologica o aiuto psichiatrico. Il presupposto è che le persone interessate siano soci della Lebenshilfe. I counselor sostengono le persone in cerca di consulenza ovunque si presentino problemi: in famiglia, sul lavoro, nelle relazioni con gli altri e con se stessi. Il counseling promuove lo sviluppo personale e la competenza sociale e professionale individuale. Mentre la psicoterapia si riferisce all'area clinico-psicologica o alla salute, il counseling offre un sostegno professionale per la promozione della salute e lo sviluppo personale.

Counselor: Claudia Tscholl.

Unità di consulenza: 50 minuti online o in presenza a Bolzano.

Ulteriore informazione: 2 incontri sono gratuiti, il costo di ogni ulteriore incontro è di 50 €. Le persone interessate possono usufruire di un massimo di 15 incontri di consulenza.

Iscrizioni: Claudia Tscholl, 0471 062519, tscholl@lebenshilfe.it

Consulenza psicosociale. Professione disciplinata ai sensi della legge n. 4/2013. Iscritto al registro professionale di Unicounseling nr. CG-079P.



La nostra ricerca di personale continua! Grati per qualsiasi tipo di aiuto nella ricerca e per qualsiasi suggerimento sono ...

- *Franca Marchetto*, 342 8293183, marchetto@lebenshilfe.it (nuovi progetti di assistenza abitativa a Brunico e Bolzano)
- *Manuel Kiesswetter*, 338 7123182, kiesswetter@lebenshilfe.it (nuova assistenza nel tempo libero per giovani con autismo a Bressanone)
- *Barbara Rottensteiner*, 0471 062545, rottensteiner@lebenshilfe.it (assistenza nel tempo libero VIVO in tutta la provincia)
- *Wilfried Kaserer*, 0473 746678, kaserer@lebenshilfe.it (Comunità alloggio Slaranusa a Silandro)
- *Martin Nagl*, 0473 746676, nagl@lebenshilfe.it (Comunità lavorativa Slaranusa a Silandro)
- *Hildegard Kaiser*, 0474 410083, aut.bruneck@lebenshilfe.it (Centro diurno per persone con autismo a Brunico)
- *Karin Hört*, 0471 062544, hoert@lebenshilfe.it (Club per il tempo libero a Laives e nell'Oltradige)
- *Peter Senoner*, 0471 062537, senoner@lebenshilfe.it (Servizio di accompagnamento in tutta la provincia)
- *Evelyn Wohlgemuth*, 0471 669522, info@masatsch.it (Hotel Masatsch a Pianizza di Sopra)
- *Martina Pedrotti*, 0471 062528, pedrotti@lebenshilfe.it (Vacanze 2024)



Ethical Banking:

crediti a tasso agevolato per persone con disabilità

Esiste un progetto comune tra le Casse Raiffeisen dell'Alto Adige e la Lebenshilfe nel settore Ethical banking che dovrebbe tornare a profitto di persone con disabilità. Quello dei sei ambiti rilevante per la collaborazione tra Ethical Banking e la Lebenshilfe si chiama „Meno handicap“. Persone con disabilità e/o i loro familiari che hanno bisogno di un credito a tasso agevolato, possono rivolgersi a Dietmar Dissertori, 0471 062525, dissertori@lebenshilfe.it



Il cinque per mille delle tasse per la Lebenshilfe

Lei ha la facoltà di cedere il cinque per mille delle Sue tasse a un'associazione di utilità pubblica. Indicando il nostro codice fiscale e mettendo la Sua firma nell'apposita riga può decidere di fare pervenire il Suo contributo alla nostra associazione. Il nostro codice fiscale è 80012160216.
